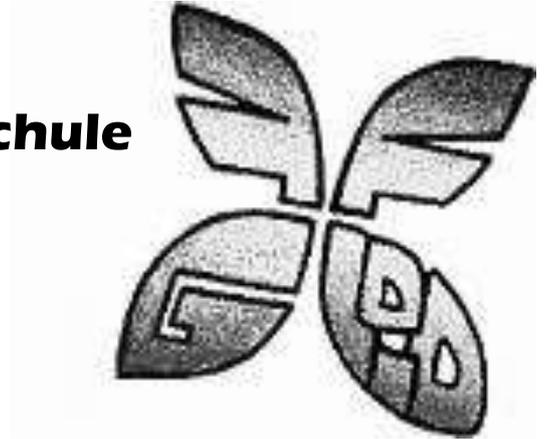


**Felix-Fechenbach-Gesamtschule
Leopoldshöhe**



**Überblick über das
AG-Angebot
im 1. Halbjahr
des Schuljahres
2020/21**

ARBEITSGEMEINSCHAFTEN

Schuljahr 2020/21

1. Halbjahr

(Stand 22.05.2020)

Lehrkraft	Bezeichnung der AG	Jg.	Raum	Wochentag
N.N.	BLZMO Betreute Lernzeit	8-10	SLZ	Mo
N.N.	BLZMI Betreute Lernzeit	7-10	213	Mi
N.N.	BLZDO Betreute Lernzeit	6-8	SLZ	Do
N.N.	BLZFR Betreute Lernzeit	5-10	SLZ	Fr
Tunali / N.N.	SLE 5 Selbstständiges Lernen	5	AU 12-16	Mi
Vornholt-Niehaus	AKR Akrobatik u. Gerätturnen	6-7	TH 3	Do
Herrmann-Rohlfing	AUL Licht und Ton / Aulatechnik	9-10	Aula	Di
Grabbe	BAD Badminton	6-7	TH 1-2	Do
Daniels	BAL Ballspiele	6-7	NTH 2	Do
Schwab	CAM Cambridge Certificate	9-10	112	Fr
Babilon	CHO Chor	5-13	305	Di 7. Std.
Stube	COM Computer	6-7	AU 17	Do
Wieling	DELF Sprachzertifikat Französisch	9-10	131	Mo, 14 tgl. B
Ruff	DES Design	6-8	326	Do
Fischer-Riepe / Kreilos	DFB Talentförderung Fußball	5-6	TH 1	Mi
Schönherr	ERS Erste Hilfe	6-8	111	Do
N.N.	FJ Fußball für Jungen	6-7	TH 2-3	Mi
Färber	GES Gesellschaftsspiele	6-10	198	Do
Hülsken	HOW Holzwerkstatt	6-7	294	Do
Schumacher	JUN Jungengruppe	5-7	211	Mi
Zimmermann	KAL Kalligraphie kreativ	6-8	236	Do
Fleischhauer	KLE Klettern	6-7	NTH 1	Do
Ghosal	LARP Live-Action-Role-Playing	6-10	AU 18	Do
Künsting	LBB Leo's Brass Band	5-13	306	Di 7. Std.
Meyer / Weege	MOF Mofa	8-10	115	Fr
Helbig	SCH Schach	6-10	111	Mi
Fiefstück	SIHO Sielemanns Hof	6-8	131	Do
Hano-Brockhagen	SMU Schmuck herstellen	6-7	231	Do
Riepe	STR Streitschlichtung	9	124	Do, 14 tgl. A
Fricke	TAN Streetdance	6-8	AU 92	Mi
Fleischhauer	THE Theater	6-7	AU 18	Mi
Fischer	TRA Trampolin	6-7	NTH 3	Mi
Garn	TT Tischtennis	6-7	NTH 2	Mi
Baade	WEAR Wearables	6-7	194	Mi
Slotta	WIN Wintersport	6-7	NTH 1	Mi

Betreute Lernzeiten

An unserer Schule werden am Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag jeweils in der Zeit von 14:00 bis 15:30 Uhr betreute Lernzeiten angeboten.

Diese Lernzeiten sind vor allem für Schülerinnen und Schüler gedacht, die zu Hause nicht betreut werden können, die Unterstützung bei der Anfertigung der Aufgaben in den verschiedenen Unterrichtsfächern benötigen und die weitere Hilfe bei der Organisation ihres Lernens brauchen oder Zusatzaufgaben absolvieren sollen.



- Unterstützung bei der Bearbeitung von Aufgaben in verschiedenen Unterrichtsfächern (Keine Nachhilfe!)
- Schaffen einer positiven Arbeitshaltung
- Hilfen zur selbstständigen Organisation des schulischen Lernens
- Schaffen eines festen Zeitrahmens für die Bearbeitung von Aufgaben
- Arbeiten an gestellten Zusatzaufgaben

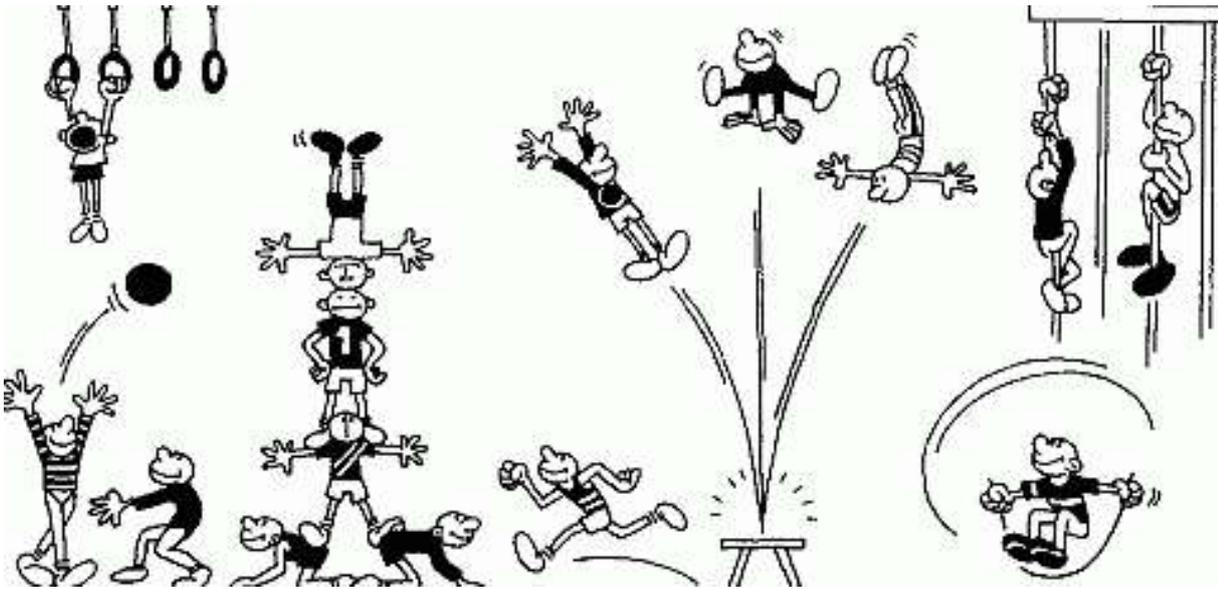
AG Selbstständiges Lernen

Die AG Selbstständiges Lernen ist ein spezielles Förderangebot für Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 und 6.



- Die Schülerinnen und Schüler werden hier in Lerngruppen des jeweiligen Jahrgangs durch Lehrkräfte unserer Schule und Lehramtsstudenten dabei unterstützt, ihre Kompetenzen beim selbstständigen Lernen zu verbessern.
- Sie lernen, ihre Arbeit sinnvoll zu strukturieren, können Hausaufgaben anfertigen sowie Unterrichtsinhalte aus verschiedenen Fächern vertiefen, üben und wiederholen.

AG Akrobatik und Gerätturnen



Turnen wie im Zirkus!

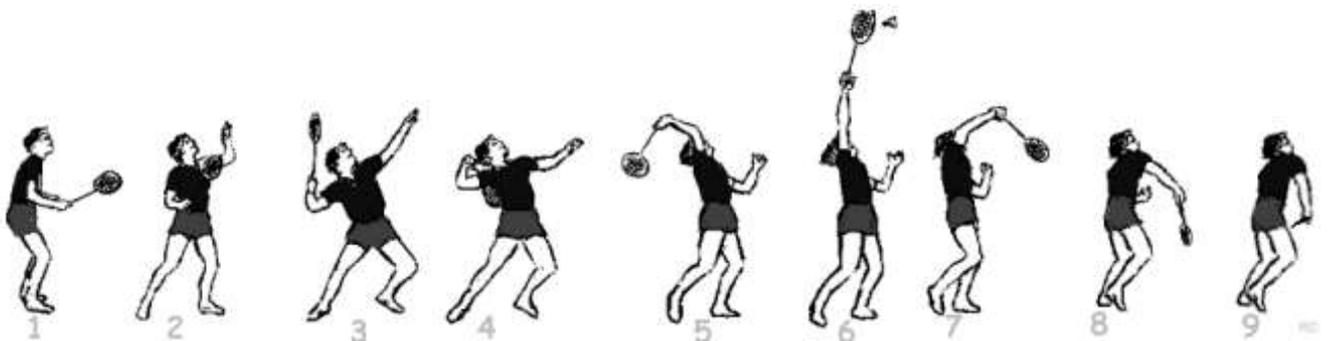
Wenn du Spaß daran hast, dich an Turngeräten zu bewegen und akrobatische Kunststücke auszuprobieren, ist diese AG genau richtig für dich.

Hier geht es zum einen darum, Turnelemente an verschiedenen Geräten zu erlernen, sie zu üben und an unterschiedlichen Geräten anzuwenden.

Andererseits kann in der Akrobatik auch der Partner das Turngerät sein und es können z.B. verschiedene Partnerfiguren und Gruppenpyramiden ausprobiert und geübt werden.

AG Badminton

Die Badminton AG bietet Schülerinnen und Schülern Gelegenheiten, das Rückschlagspiel Badminton intensiver kennenzulernen und sich in Vergleichskämpfen mit anderen zu messen.



- Kennenlernen der Sportart Badminton mit den verschiedenen Schlag- und Lauftechniken
- Intensives Üben
- Kennenlernen der Spielregeln
- Technik- und Taktikschulung
- Teilnahme an Schulvergleichskämpfen
- Spaß am Spiel

AG BALLSPIELE



Du spielst gern Ballspiele in jeglicher Form?

Du hast Spaß daran, dich auf unterschiedliche Regeln und Spielideen einzulassen?

Du zeigst Teamgeist und hast Freude an Bewegung und Anstrengung?

⇒ Dann bist Du in der AG Ballspiele gut aufgehoben!

Voraussetzung: Sportbekleidung

Teilnehmer: Schüler/innen des 6. und 7. Jahrgangs

Ort: Neue Turnhalle

Zeit: Donnerstags 8./9. Stunde

Leitung: Herr Daniels



Cambridge-AG

Das FFG möchte interessierten Schülerinnen und Schülern der Jahrgangsstufe 9 und 10 in diesem Schuljahr ein über den normalen Englischunterricht hinausgehendes Angebot machen: eine AG zur intensiven Vorbereitung für das Cambridge **Preliminary English Test Certificate**.

Was ist das Preliminary English Test Certificate (PET) in English?

- Das Cambridge Certificate ist ein **außerschulisches Sprachdiplom** in Englisch, das **international anerkannt** ist und eine **lebenslange Gültigkeit** besitzt.
- Die Cambridge Prüfungen werden von Bildungseinrichtungen und von Firmen weltweit als **Nachweis qualifizierter Sprachkenntnisse** anerkannt.
- Die **Prüfungstermine** sind weltweit einheitlich; die schriftlichen Prüfungen finden an einem Tag statt und die mündliche Prüfung findet an einem weiteren Tag im Juni statt. Die mündliche Prüfung wird von **Muttersprachlern** abgenommen. Genaue Termine werden noch bekannt gegeben.

Das Cambridge PET Certificate besteht aus drei Prüfungsteilen:

- **Reading and Writing:** 90 Minuten
 - o Show that you understand written information, and use structure and vocabulary correctly
- **Listening:** 30 Minuten
 - o Show that you can understand a range of spoken materials, including everyday conversations
- **Speaking:** 30 Minuten
 - o Show how good your spoken English is in conversation. You take the test face-to-face with one or two other candidates.

Warum externe Sprachzertifikate?

- wertvolle Zusatzqualifikation, die Fremdsprachenkenntnisse bestätigen und Schulabgangszeugnisse ergänzen
- Erprobung der eigenen Leistungsfähigkeit im internationalen Vergleich
- Vorteile bei Bewerbungen und Hochschulzugang
- Vorbereitung auf Ausbildung, Studium oder Arbeit im Ausland
- Nachweis von Leistungsbereitschaft und zusätzlichem Engagement

Allgemeines

- Die Vorbereitung in der AG ist kostenlos, aber die **Prüfung** kostet um die 100 €, wobei die Schule einen Zuschuss zu den Prüfungskosten leisten wird.
- Die AG wird voraussichtlich in der 8. und 9. Stunde am Freitag stattfinden.



- Singst du gern?
- Hast du Lust, mit anderen gemeinsam zu singen?
- Hast du Lust, neue Lieder kennen zu lernen?

Dann:

Komm zum Chor!

Was singen wir?

- ♪ lustige oder traurige Lieder
- ♪ leise oder laute Lieder
- ♪ fröhliche oder ernste Lieder

Zu welchen Themen?

- ♪ Tages- oder Jahreszeiten
- ♪ Sonne und Regen
- ♪ Bäume oder Schmetterlinge
- ♪ Liebe und andere Gefühle
- ♪ Geburtstag und

Weihnachten

- ♪ Gruseliges oder Kuscheliges
- ♪ Frieden oder Umwelt
- ♪ Typen und Tänze

... oder was ihr wollt

Wie singen wir?

- ♪ ein-, zwei- oder mehrstimmig
- ♪ mal konzentriert probend, mal frei (ohne Ausarbeiten“)



AG COMPUTER



Was machen wir?

Wir lernen viele verschiedene Aspekte kennen, die du auch mitbestimmen kannst. Zum Beispiel: *Grundlagen des Programmierens, Bildbearbeitung, Videoschnitt, Animationen, interaktive Programme (wie ein Quiz oder eine Rallye).*

Wir sitzen aber nicht herum und spielen!

Was soll das?

Der Umgang mit Computern ist heutzutage sehr wichtig und macht zudem viel Spaß.

Wer kann mitmachen?

Alle in Jahrgang 6 und 7, die mehr über Computer herausfinden möchten.

Du brauchst keine Vorkenntnisse!



International anerkanntes Sprachdiplom Französisch

In den Jg. 9/10 und 11/12 habt ihr die Möglichkeit, über das **Institut Français** das international anerkannte Sprachzertifikat **Delf** (*Diplôme d'étude en langue française*) zu erwerben. Es ist weltweit ein Trumpf in vielen Situationen wie **Studium, Praktikum und Beruf,**

eure Französischkenntnisse nachzuweisen. Im Rahmen der **AG**, die in jedem Schuljahr nach den Herbstferien beginnt, bereiten wir euch auf die **Prüfung im Januar** vor. Die Kosten für die externe Prüfung betragen **42,- €** für Stufe **A2** (Jg. 9/10) und **48,- €** für Stufe **B1** (Jg. 11/12). Ihr trainiert mit authentischem Sprachmaterial eure **mündliche** und **schriftliche Ausdrucksfähigkeit** und euer **Hörverstehen**, sodass ihr im Kontakt mit „echten“ Franzosen gut zurecht kommt und die Prüfung im Januar problemlos meistern werdet. **Auch eure Noten im Französischunterricht werden von eurem Delf-Einsatz profitieren!!!!!!**

☺ **Bon Courage!!!**

AG Design!

Design?

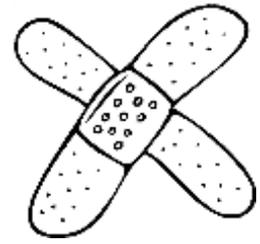
Die Beschäftigung mit dem Entwurf von Produkten aus verschiedenen Bereichen des Designs.

Übungen: Ideenfindung, Kreativitätstraining, Designtechniken, Darstellungstechniken.

Allgemeine kreativ-künstlerische Techniken wie Zeichnen und Modellieren mit verschiedenen Materialien.



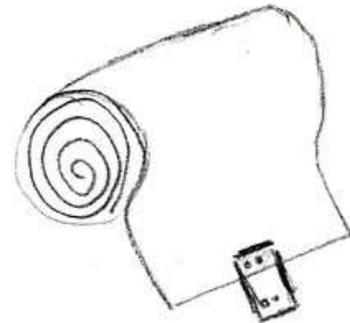
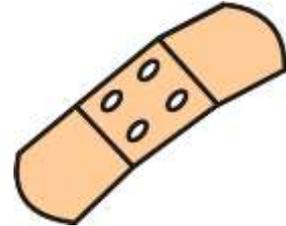
ERSTE HILFE – AG



Bist du hilfsbereit?

Möchtest du wissen, was zu tun ist, wenn jemand ...

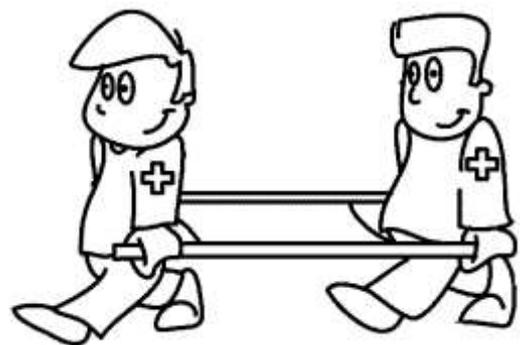
- ... sich verletzt hat und blutet?
- ... sich den Fuß verknackst hat?
- ... sich in den Finger geschnitten hat?
- ... sich einen Zahn ausgeschlagen hat?
- ... über Kopfschmerzen klagt?
- ... Bauchschmerzen hat?
- ... ohnmächtig ist?
- ...



Wenn du Interesse hast

- den Umgang mit solchen Situationen zu lernen und zu üben,
- als Schulsanitäter/ Schulsanitäterin in einem engagierten Team mitzuwirken,
- für deine Mitschülerinnen und Mitschüler im Schulalltag und bei Sportfesten Verantwortung zu übernehmen,

dann kannst du die hierfür notwendigen Kenntnisse in der **AG Erste Hilfe** erwerben.



AG Fußball Jungen

Schüler, die gerne Fußball spielen möchten, können in der Fußball-AG ihre Erfahrungen in dieser Sportart erweitern und ihre technischen und taktischen Fertigkeiten im Fußball verbessern.

Im Einzelnen beschäftigt sich die Fußball-AG mit folgenden Aspekten:

- Kennenlernen von Regeln
- Erlernen und Anwenden von Schusstechniken
- Miteinander und gegeneinander spielen
- Teilnahme an Vergleichswettkämpfen
- Spieltaktik in der Halle
- Spieltaktik auf dem großen Feld





AG

Gesellschaftsspiele

Spielst du gerne Brett-, Karten- oder kommunikative Spiele?

Hast du Lust mal deine Gegner zu überlisten und dann in einem anderen Spiel gemeinsam mit deinen Mitspielern ans Ziel zu kommen?



Kannst du dir vorstellen, auch mal im Team gegen andere Teams zu spielen?



Freust du dich auf Turniere oder bist du einfach gespannt auf das Angebot und möchtest es ausprobieren?

In dieser AG hast du übrigens auch die Möglichkeit eigene Spiele vorzustellen, die anderen zu begeistern und selbst begeistert zu werden.

Fühlst du dich angesprochen? Dann komm vorbei, du bist herzlich eingeladen.

Wann? Donnerstag, 14:00 - 15:30 Uhr

Wo? Raum 198

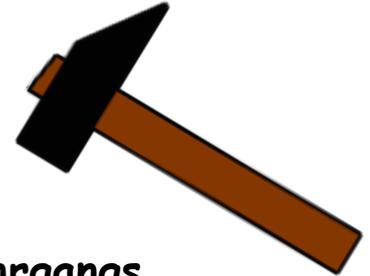


AG Holzwerkstatt

Wann: Donnerstag, 8. und 9. Stunde

Wo: Technikraum R 294

Wer: Schüler/innen des 6. und 7. Jahrgangs



Habt ihr Lust auf das Werken mit Holz?
Dann kommt zur AG Holzwerkstatt.

Ihr bearbeitet Holz von Hand (schleifen, feilen, raspeln, sägen, bohren ...).
Dabei entstehen tolle Modelle.
Je nach Werkstück wird ein Kostenbeitrag erhoben.



Es freut sich auf euch: Herr Hülsken

Handlettering & Scrapbooking

Wer Blogs, Instagram und Pinterest verfolgt, hat es längst gemerkt: Das Zeichnen von Buchstaben ist sehr beliebt. Immer mehr Leute zeichnen wunderschöne Buchstaben auf kunstvolle Weise.

Dass wir in einer Zeit leben, in der Handgefertigtes und Handwerk wieder geschätzt werden, hat in diesem Zusammenhang wirklich eine ganz wesentliche Bedeutung. Denn das Zeichnen von Buchstaben ist ein altes Handwerk.

In dieser AG wollen wir gemeinsam verschiedene **Schriftarten** einüben und unterschiedliche Materialien mit diesen verzieren (z.B. Lichttüten, Geschenkverpackungen, besonderes Papier, Leinwände....).

Eine weitere Möglichkeit zur Gestaltung ist das Scrapbooking.

Scrapbooking bezeichnet ein Bastelhobby. Fotos werden in ein sogenanntes Scrapbook eingeklebt und mit Aufklebern und anderen zu den Fotos passenden Dingen verziert. Im Gegensatz zu herkömmlichen Fotoalben werden in Scrapbooks Geschichten erzählt und die Fotos durch Texte und künstlerische Gestaltung der Seiten besonders präsentiert.



Für Materialkosten werden **5 Euro** pro Halbjahr eingesammelt. Zudem solltet ihr einen **Kalligraphiefüller** und einen **weißen Buntstift** mitbringen.

AG Klettern

Die AG Klettern wird all den Schülerinnen und Schülern großen Spaß machen, die Interesse daran haben, das Klettern an der Kletterwand in der neuen Turnhalle (NTH) zu erlernen.



- Kennenlernen der Techniken des Boulderns, des Top-Rope-Kletterns und Abseilens
- Kennenlernen der Grundsätze und Techniken des Sicherns
- Beachtung von notwendigen Regeln und Absprachen
- Gegenseitiges Sichern, Vertrauen schaffen, Teamarbeit, Angstabbau



Willkommen bei der LARP ~ Live Action Role Playing ~ AG

Was ist LARP?

LARP ist das aktive Erleben und Erzählen von Fantasy-Geschichten. DU schlüpfst dabei in die Rollen von Helden und erlebst SELBST ein Abenteuer.

Für wen ist die AG gedacht?

LARP richtet sich an alle (Klasse 6-10), die gerne Geschichten erleben, lesen oder spielen. Gemeint sind nicht nur die Lese-ratten, die TV Junkies, oder die Konsolen-spieler, sondern auch all diejenigen, die Spaß an schönen Fantasy-Geschichten haben und sie miteinander erleben möchten.

Was machen wir in der AG?

Wir werden gemeinsam in eine neue Welt eintauchen, die wir selbst gestalten.

Wir erschaffen eine Welt mit all ihren Sonnen- und Schattenseiten.

Gemeinsam entwerfen wir Charaktere, erschaffen Kostüme und basteln Artefakte.

WAS machen wir NICHT in der AG?

Wir spielen kein WoW oder andere PC- Games und auch keine Filme nach.

Info-Blatt

AG MOFA

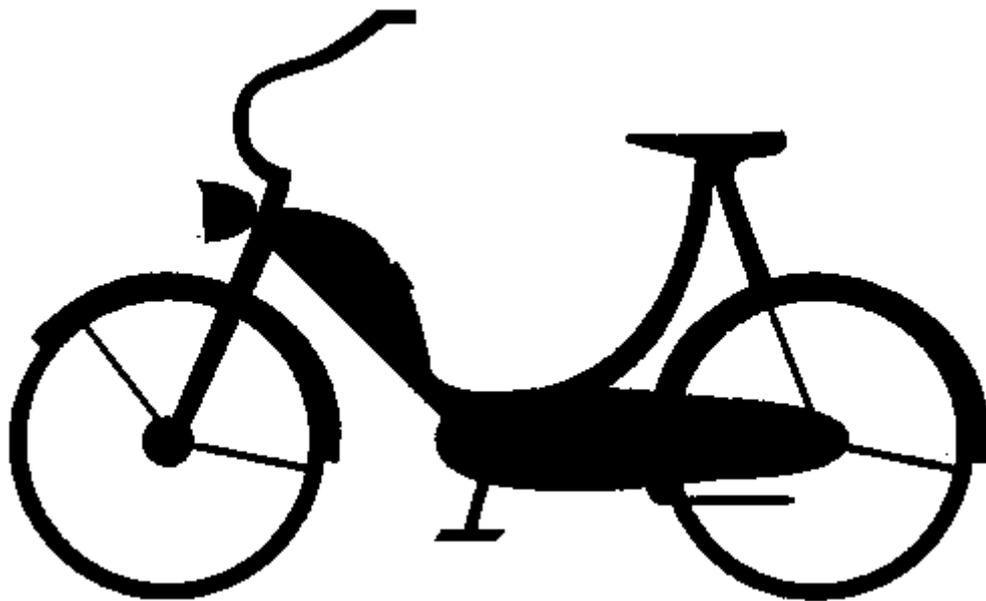
Bei Herrn Meyer und Herrn Weege

WANN : freitags 8. + 9. Stunde

WER : 1) Alle, die vor dem 15.04.2006 geboren wurden und
2) gut Fahrrad fahren können.

TEILNAHMEGEBÜHREN **18 Euro**
(incl. Übungsbuch und -fragebögen)

Prüfungen beim TÜV Nord kosten ca. 25 Euro



AG Schach

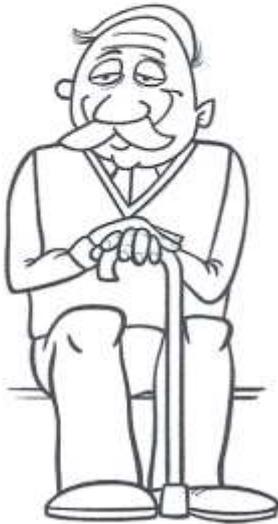


Die AG Schach ist ein Angebot für Schülerinnen und Schüler, die ein Interesse am Kennenlernen und Üben des Schachspiels haben.

- Kennenlernen der Grundregeln des Schachspiels
- Üben des logischen Denkens
- Anwendung und Training im Spiel
- Kennenlernen von Spiel-Strategien (Eröffnungen, Spielzüge, ...)
- Erwerb von verschiedenen Schach-Diplomen
- Teilnahme an Schachturnieren und Vergleichswettkämpfen



AG Sielemanns Hof



Die AG in Kooperation mit
Sielemanns Hof
bietet Schüler*innen des **6. und 7. Jahrgangs** die Möglichkeit, mit
den Bewohner*innen des
*Sielemanns Hof*s verschiedene
Aktivitäten zu erleben.



**Was ist denn der
Sielemanns Hof?**

Der *Sielemanns Hof* ist ein Alten- und Pflegeheim in Leopoldshöhe, in dem pflegebedürftige Menschen betreut werden.

**Und was passiert
in der AG?**

Es werden gegenseitige Besuche mit verschiedenen Aktionen stattfinden. Das können Gesellschaftsspiele, Lesen oder auch Holzarbeiten sein, vor allem aber, worauf **DU** und die Bewohner*innen Lust haben.

**Was hab ich
dann davon?**

Du bereitest Menschen eine Freude, lernst verschiedene Berufe kennen, kannst dich nett unterhalten und erfährst vielleicht etwas über Geschichte aus erster Hand.

**Klingt gut, wann
findet das denn
statt?**

Die AG findet am **Donnerstag** von **13:45 Uhr bis 15:15 Uhr** statt.

AG Schmuck herstellen

Die Schmuck-AG ist ein tolles Angebot für Schülerinnen und Schüler, die gern kreativ arbeiten und Schmuck aus unterschiedlichen Materialien herstellen wollen.



- Ketten und Armbänder aus aufgerolltem Papier/Etikettenbindern
- Perlen aus „Fimo“
- Perlen/ Ohrringe und Armbänder aus Filz
- Freundschaftsarmbänder aus gewebten Perlen
- Armbänder aus geflochtenen Lederbändern

AG Streitschlichter

Fast jeder von uns, egal ob Kind oder Erwachsener, hat Konflikte oder erlebt Streitigkeiten. Jeden Tag kommt das vor, zu unterschiedlichsten Anlässen oder Zeiten: in der Pause, während des Unterrichts, mit Freundinnen und Freunden, mit Mitschülern oder Lehrern. Das ist zunächst nicht schlimm, sondern ganz normal. Wichtig ist nur, wie man einen Streit beendet.

Häufig gibt es dabei einen Sieger und einen Verlierer, mindestens einer der Streitenden ist hinterher sehr unzufrieden oder traurig. Mitunter sind auch Bedrohungen, Beschimpfungen und körperliche Gewalt im Spiel oder Angst bleibt zurück.



Doch es geht auch anders:

Neutrale speziell ausgebildete Dritte, so genannte **Streitschlichterinnen und Streitschlichter**, können euch dabei helfen, Konflikte friedlich zu lösen, so dass alle Beteiligten zufrieden sind und sich hinterher wieder in die Augen schauen können. Das heißt bei uns an der Schule

„Streitschlichtung durch Schülerinnen und Schüler“

AG Tanzen

„Streetdance by Fricke“



- **Hip Hop und mehr!**
- **Ihr lernt Choreografien mit angesagten Moves aus dem Videoclipdancing!**
- **Für Mädchen und Jungen!**
- **Unter Anleitung eines lizenzierten Tanzlehrers!**
- **Am Mittwoch im Spiegelraum (AU 92) des Fünfertraktes!**

Theater AG

(Ganzjahres-AG)



Hast du Lust, mal jemand ganz anderes zu sein? Du schlüpfst gerne in andere Rollen und stehst gerne auf der Bühne? Dann ist die Theater AG genau das Richtige für dich. Zudem suchen wir in diesem Jahr kreative Schülerinnen und Schüler, die sich

ausschließlich um das Bühnenbild und um den Auf- und Umbau kümmern.

Was erwartet dich in dem Schuljahr?

- Du lernst viele Grundlagen schauspielerischen Handelns
- Übungen zur Gestik und Mimik
- Körper – Stimm – Training
- Erstellung von Bühnenbildern

Darüber hinaus studieren wir gemeinsam ein Theaterstück ein, das wir zum Ende des Schuljahres an einem Abend in der Aula aufführen werden. Welches Stück es im nächsten Jahr sein wird, erfahrt ihr zu Beginn der AG.

Neugierig? – Sei dabei 😊

Zielgruppe: Klassen 6-7 (und alle theaterinteressierten Klasse 8-10)
Wann? Immer mittwochs in der 8./9. Stunde

Wann? Immer mittwochs in der 8./9. Stunde

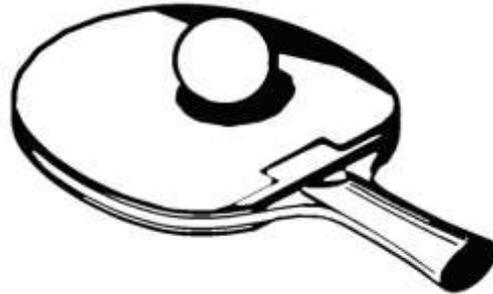
AG Trampolin

Die Trampolin AG ist für alle Schüler/innen und Schüler geeignet, die das Trampolinspringen erlernen oder verbessern möchten.

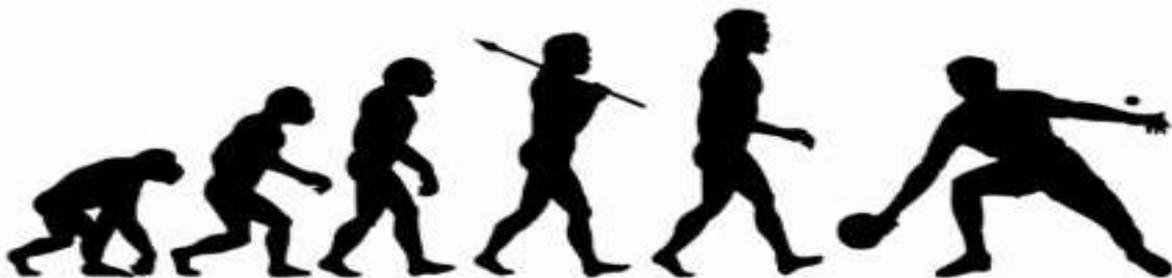


- Kennenlernen von unterschiedlichen Sprungtechniken auf dem Minitrampolin
- Kennenlernen von verschiedenen Sprungtechniken auf dem großen Trampolin
- Verschiedene Landungen
- Drehungen um die Längs- und Breitenachse des Körpers
- Beherrschung des Körpers in der Luft
- Aufwärmung, Sprünge, Hilfestellungen
- Kraft- und Koordinationstraining
- Kennenlernen der Sicherheitsregeln beim Turnen am Trampolin

Die Tischtennis-AG



- *Die Tischtennis AG wendet sich an alle Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 6 und 7. Vorausgesetzt wird lediglich, dass ihr gerne Sport treibt und Interesse habt, das Tischtennispiel zu erlernen oder zu verbessern.*
- *Um an der AG teilzunehmen, benötigt ihr Sportzeug und einen eigenen Tischtennis-Schläger.*
- *Unterrichtender Lehrer: Herr Garn*



Wearables – Elektronik zum Anziehen

Experimentieren, nähen, gestalten.

Steige ein in die Welt der Wearables und schaffe deine eigenen Unikate.

"Wearable" bedeutet "tragbar". Genau das ist es auch: Ein tragbares technisches Gadget, welches am Körper befestigt wird und das Leben erleichtern soll.

In der AG kannst du einfache Wearables selbst herstellen, z.B. ein Kuscheltiermonster mit leuchtenden Augen – eine sprechende Handtasche – eine Mütze mit eingebauten Kopfhörern – ...



Dazu experimentieren wir mit Schaltkreisen und nähen diese in die Stoffe ein. So gestaltest du deine persönlichen Wearables.

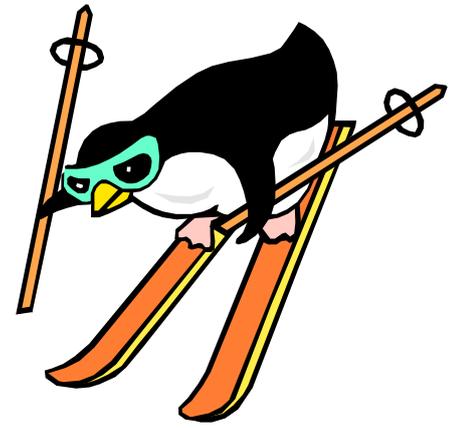
Du hast keine Ahnung von Elektronik und kannst nicht nähen? Kein Problem, das lernst du alles ganz schnell.

Info AG Wintersport (Stand Mai 2020)

AG-Leiterin: Frau Slotta

Für wen ist die Wintersport-AG vorgesehen?

Die AG richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 6/7, die noch keine oder kaum Erfahrungen im Skifahren gesammelt haben und dieses gerne lernen möchten.



Voraussetzungen:

- Du hast ernsthaftes Interesse daran, Skifahren zu lernen.
- Du bist bereit dazu, in einer Sport-AG nicht nur praktisch, sondern auch theoretisch zu arbeiten.
- Du bringst entsprechende körperliche Bedingungen mit.
- Deine Eltern können es dir ermöglichen, an der geplanten Skifahrt teilzunehmen (siehe dazu auch „Zusatzinfos AG Wintersport“, die bei der Vorstellung der AG verteilt werden!).

Geplante Inhalte / Ziele:

Hauptziel der AG ist es, dass ihr die Möglichkeit bekommt, das Skifahren zu erlernen. Neben der notwendigen Theorie werden wir dazu unter anderem Übungen durchführen, in denen die Verbesserung eurer körperlichen Voraussetzungen wie z.B. Kraft oder Ausdauer im Mittelpunkt stehen, aber auch spezielle Fähigkeiten wie der Umgang mit dem Gleichgewicht. Verschiedene Spiele oder Spielformen werden außerdem fortlaufend dazu beitragen, sich als Gruppe immer besser kennenzulernen, um später eine gelungene Fahrt miteinander durchzuführen.

1. Halbjahr: Unser Schwerpunkt ist die Vorbereitung auf das Skifahren. Sowohl theoretisch (Pistenregeln, Orientierung um Skigebiet, Material usw.) als auch praktisch (allgemeine und spezielle Konditionsschulung wie z.B. regelmäßige Skigymnastik usw.) finden wir uns 1x wöchentlich in der Sporthalle oder in einem Klassenraum zusammen.

2. Halbjahr: Auf einer einwöchigen Wintersportexkursion in die Alpen wird es dann ernst und ihr steigt zum ersten Mal auf Skier. Zurück in der Schule bereiten wir eure Erfahrungen dann nach (Fotos, Videoanalyse usw.). Mit den Osterferien endet die AG.

Bei der Auswahl der teilnehmenden Schülerinnen und Schüler überprüfen wir in jedem Fall vorher, ob...



...du tatsächlich Skianfänger bist!

...deine schulischen Leistungen so gut sind, dass dein/e Klassenlehrer/in kein Problem darin sieht, dass eine Woche Unterricht für dich ausfällt!

...dein/e Sportlehrer/in dir das Skifahren körperlich zutraut!
...es dir auch wirklich möglich ist, die Skifahrt zu bezahlen!